



日本アーユルヴェーダ伝統医療協会

これからの人生を豊かに

アーユルヴェーダ

ライフアドバイザーになろう

28 日間のチャレンジ

アーユルヴェーダ 初級ライフアドバイザー 養成コース

アーユルヴェーダ 上級ライフアドバイザー 養成コース



アーユルヴェーダ 初級ライフアドバイザー養成コース

コースの特徴

アーユルヴェーダの考えによる自分の本質、自分にあった環境、ライフスタイルを学び、それを基に健康法や生き方の実践法を学びます。

何ができるようになる？

アーユルヴェーダの究極の目的である生きるための智慧を学ぶことで、生活の様々な場面で精神的にも肉体的にも、より豊かで心地よい生き方を選択することができるようになります。

履修科目



資格認定証

1. アーユルヴェーダ入門
2. パンチャマハブータ入門
3. トリドーシャ I
4. プラクリティとヴィクリティ I
5. マラ(老廃物)

6. アグニの概念 I
7. 日常生活法
8. セラピストとしての診断法
9. プラクリティ診断の実践

取得資格

JATA 認定 アーユルヴェーダ 初級ライフアドバイザー資格

スリランカのアーユルヴェーダ界を代表する主な講師陣・国立大学教授陣



Dr.ハサン
薬理学専門



名誉 Prof.スジャーダ
パンチャカルマ専門



名誉 Prof.アマラシンハ
小児科専門



Dr.クマリー
基礎理論専門



Dr.ニマール
マッサージ療法専門



Dr.ヒマーリ
心理学専門



Dr.カウマディ
産科婦人科専門



Dr.ナーマル
難病・骨折専門



Dr.ソーマラツネ
一般内科専門



Dr.チットラマーラ
パンチャカルマ専門

アーユルヴェーダ 上級ライフアドバイザー養成コース

コースの特徴

上級ライフアドバイザーは、心身の不調和に直面した時に、冷静にその状態を把握し、対処する方法を学びます。

何ができるようになる？

人生の中で出くわす様々な問題や身体の不調和の因果関係を理解し、自分や周囲の人に起こっているドーシャの変化を理解し、身体に害のない方法で不調和を改善することができるようになります。

履修科目

- 1 トリドーシャⅡ
- 2 サプタダートゥⅠ
- 3 アーマⅠ
- 4 スロータスⅠ
- 5 病気の概念Ⅰ
- 6 トリグナⅠ
- 7 マインドⅠ
- 8 アーユルヴェーダ的食事法
- 9 食事法に特化した診断の実践



資格認定証

取得資格

JATA 認定 アーユルヴェーダ 上級ライフアドバイザー資格

豊かな心で豊かな暮らし、手に入れよう！



実施要項



アーカイブ視聴で各自講座を受講

国立大学の教授による講座の録画を配信します。

配信動画 9科目 (1科目 2時間)

- テキストを事前にお渡しします。
- テキストを見ながらの動画視聴です。
- 何度も動画を視聴して、繰り返し勉強しましょう。



ライブグループワークで疑問点を解消

- 19:30～20:30 (60分) or 20:30～21:00(30分)
- 学んだ内容をグループ内でシェアして、よりクリアにしましょう。
- 疑問点や不明瞭な点をドクターに質問してクリアにしましょう。

- * 資格認定証は、一般社団法人 日本アールヴェーダ伝統医療協会が発行するものです。
- * アールヴェーダ 初級ライフアドバイザー養成コース修了後は、アールヴェーダ 上級ライフアドバイザー養成コースに進むことができます。
- * この資料に記載している内容は都合により変更される場合があります。

申し込み・お問合せ

一般社団法人

日本アールヴェーダ伝統医療協会 (JATA)

〒530-0035 大阪市北区同心 1-5-7

[Web Site] <http://jata5.jp>