



日本アーユルヴェーダ伝統医療協会

誰でもチャレンジできる

始めてアーユルヴェーダを学ぶ方向け

入門コース

1 day or 2 days

アーユルヴェーダ ベーシック ライフアドバイザー 養成コース

アーユルヴェーダ ハンドセラピスト 養成コース

アーユルヴェーダ ヘッドセラピスト 養成コース



最短で
学ぶ

アーユルヴェーダ 入門コース

コースの特徴



修了証

初めてアーユルヴェーダを勉強される方が、短時間で、しかも即実践できる知識や技術を身につけることができます。

- 毎月開講
- 最短1日で修了証がもらえます。
- どなたでもお気軽に受講できます。
- セルフケアに役立ちます。

コースの選択

あなたはどのコースを選びますか？

3択コース

- I. アーユルヴェーダがどんなものか知りたい方
ベーシックライフアドバイザー養成コース 理論
- II. ハンドセラピストになりたい方
ハンドセラピスト養成コース 理論と実技【ハンド】
- III. ヘッドセラピストになりたい方
ヘッドセラピスト養成コース 理論と実技【ヘッド】

* どのコースも修了証を発行します。

こんな方にお勧め

- 私でもやれるかしら・・・？と心配していらっしゃる方
- アーユルヴェーダ、ちょっと覗いてみたいけど、いきなり専門的なコースを受講するのは勇気がいる・・・とっていらっしゃる方
- 勉強したいけど、時間が・・・という方
- 今のお仕事に、簡単なアーユルヴェーダも取り入れたい・・・とっていらっしゃる方
- セルフケアやホームレメディとして、活用したい・・・という方

ライフアドバイザー ・ ハンド ・ ヘッド



ベーシックライフアドバイザー

アーユルヴェーダの理論に基づいて、自分の体質を知り、日常生活の改善に役立てることができます。

ハンドセラピー

オイルとタオルがあれば、簡単に癒し空間を演出できます。大切にしたい人へのコミュニケーションに役立ちます。

ヘッドセラピー

ストレス解消に一番効果的な人気の施術です。基本を学ぶことで、仕事やプライベートに取り入れることができます。



講座は e-ラーニング

主な講義内容

1. アーユルヴェーダの基本的概念
アーユルヴェーダの目的・歴史・現状など。
 2. アーユルヴェーダの基礎理論
パンチャマハブータ・トリドーシャなど
 3. アーユルヴェーダ的体質の見方
プラクリティを診断する
 4. アーユルヴェーダ的食事法(カウンセラー向け)
理想の食事法・アグニの調整法
 5. オイルセラピーの概念(セラピスト向け)
オイルセラピーの目的と留意点
- *4と5は、選択コースによって学ぶ内容が異なります。

講師



梅原ショウコ



スリランカドクター



高橋美世子



後藤宜久子



山口直子



品川陽子

- * 修了証は、一般社団法人 日本アーユルヴェーダ伝統医療協会(JATA)が発行するものです。
- * 修了後は、アーユルヴェーダ カウンセラー養成コースやアーユルヴェーダ セラピスト養成コースに進むことができ、資格認定証を取得することができます。
- * この資料に記載している内容は都合により変更される場合があります。

● 受講料 別紙のとおり

- *テキスト代・修了証発行手数料・実技オイル代を含みます。
- *お得情報;このコースを受講された方が、初級ライフアドバイザー養成コース、初級カウンセラー養成コース、初級セラピスト養成コースに進まれる場合、入門コース受講料の50%が次コース受講料から減額されます。
- *個人の都合で実技受講日を、変更される場合は、別途料金が必要です。

● 日程と時間

アーユルヴェーダ ベーシック ライフアドバイザー 養成コース	オンライン 講座	毎月 第1木	担当講師によって時間が 異なります (3 時間)
アーユルヴェーダ ハンドセラピスト 養成コース	オンライン 講座	毎月 第1木	担当講師によって時間が 異なります (3 時間)
	実技	毎月 第1か2土	担当講師によって時間が 異なります (3 時間)
アーユルヴェーダ ヘッドセラピスト 養成コース	オンライン 講座	毎月 第1木	担当講師によって時間が 異なります (3 時間)
	実技	毎月 第1か2土	担当講師によって時間が 異なります (3 時間)

*実技指導日時は、会場によって変更される場合があります。

● 実技会場

本部;大阪スクール 大阪市北区南森町 2-3-29 ハイマート南森町 207

申し込み・お問合せ

一般社団法人

日本アーユルヴェーダ伝統医療協会 (JATA)

〒530-0035 大阪市北区同心 1-5-7

[Web Site] <http://jata5.jp>